

DOYMA

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
2016/
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ
2017

ΒΗΜΑ

Do it yourself

ΟΙ ΤΟΡ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΕΣ
ΙΔΕΕΣ ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΗΣ
ΣΟΚΟΛΑΤΕΝΙΕΣ
ΤΡΟΥΦΕΣ ΓΙΑ ΓΛΥΚΕΣ
ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ

ΟΜΟΡΦΙΑ

SEXY ΜΑΚΙΓΙΑΖ
ΓΙΑ ΤΟ ΡΕΒΕΓΙΟΝ
ΤΑ ΝΕΑ ΑΡΩΜΑΤΑ
ΤΗΣ ΣΑΓΗΝΗΣ



Xmas guide

*Αισθησιακά φορέματα,
μοντέρνα αξεσουάρ,
λαμπερά κοσμήματα, δώρα*



ΚΥΚΛΟΦΟΡΕΙ ΣΤΙΣ 4/12 ΜΕ ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ
ΚΑΙ ΣΤΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΜΕ €3,50

1 ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΟ ΒΑΘΥ ΠΙΛΙΝΓΚ

Σε ένα υγιές νεανικό πρόσωπο, τα κύτταρα ανανεώνονται διαρκώς. Τα φρέσκα ανεβαίνουν από τις κατώτερες στιβάδες στην επιφάνεια και τα νεκρά απομακρύνονται. Καθώς όμως μεγαλώνουμε, ο ρυθμός αυτός μειώνεται. Ο ιατρικός τρόπος για να απομακρύνονται τα νεκρά κύτταρα είναι το πιλινγκ με οξέα που απλώνονται στην επιδερμίδα, προκαλούν ένα είδος εγκαύματος κι έτσι διεγείρουν τους μηχανισμούς ανάπλασης.

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ: Το ειδικό οξύ για την επιτάχυνση της ανανέωσης των κυττάρων είναι το τριχλωροξικό οξύ (TCA). Δρα βαθιά κάτω από την επιδερμίδα επισκευάζοντας τις φθορές της φωτογήρανσης, αυξάνει τον αριθμό των ινοβλαστών και τα αποτελέσματα στη λάμψη της επιδερμίδας είναι μόνιμα. Η δράση του ενισχύεται από τη φενόλη, το οξύ με την πιο εντυπωσιακή δράση απ' όλα όσα χρησιμοποιούνται στα πιλινγκ. «Τα δύο οξέα χρησιμοποιούνται στη σωστή συγκέντρωση ώστε να διεγείρουν τις λειτουργίες ανάπλασης χωρίς να τραυματίζουν το δέρμα», εξηγεί η δερματολόγος Αναστασία Τζούμα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΟΝΟΥ: Δεν είναι ένα απλό ανώδυνο πιλινγκ όπως αυτά με ΑΗΑ. Το TCA και η φενόλη μπορούν πραγματικά να κάνουν το δέρμα να αλλάξει. Εντάξει, δεν θα υποφέρετε αλλά θα μετράτε τα δευτερόλεπτα μέχρι να εξουδετερώσει ο γιατρός το οξύ και να ανακουφιστείτε. Μετά την εφαρμογή το πρόσωπό σας δεν θα είναι εμφανισίμο ούτε θα επιτρέπεται μακιγιάζ. Σε μία εβδομάδα όμως θα κοιτάζετε τον καθρέφτη και δεν θα πιστεύετε στα μάτια σας. Αρκεί μία εφαρμογή για να είναι μόνιμα τα αποτελέσματα. Αν ύστερα από ένα ή περισσότερα χρόνια η φυσιολογική γήρανση κλέψει τη λάμψη, το πιλινγκ μπορεί να επαναληφθεί.

2 ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η τελευταία λέξη της τεχνολογίας στις αισθητικές επεμβάσεις είναι η συσκευή

Oxygeneo που πετυχαίνει σε μία εφαρμογή να κάνει απολέπιση, να αυξήσει τα επίπεδα οξυγόνωσης του δέρματος και να περάσει θρεπτικά στοιχεία μέσα σε αυτό. Η θεραπεία ξεκινάει με ήπια δερμοαπόξεση που αφαιρεί τα νεκρά κύτταρα χωρίς να ερεθίζει. Στη συνέχεια απλώνεται το περιεχόμενο μιας κάψουλας-τούρμπο με θρεπτικά συστατικά που επιλέγονται ανάλογα με τις ανάγκες του δέρματος (όπως ανάπλαση ή λάμψη) και απορροφώνται στο

μέγιστο με τη βοήθεια του μηχανήματος.

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ: Η ανανέωση επιτυγχάνεται χάρη στην εσωτερική οξυγόνωση. Η συσκευή βομβαρδίζει την επιδερμίδα με φυσαλίδες διοξειδίου του άνθρακα που προκαλούν μια φυσιολογική αντίδραση στην αιμοσφαιρίνη και την κάνουν να στέλνει στην περιοχή πλούσιο σε οξυγόνο αίμα. Η οξυγόνωση συντελεί στην καλύτερη απορρόφηση των ενεργών συστατικών. Η θεραπεία επαναλαμβάνεται τέσσερις φορές, μία κάθε μήνα, και τα αποτελέσματα διατηρούνται για πάντα. Οι

εχθροί τους είναι ο χρόνος (που κανείς δεν μπορεί να τον σταματήσει), το κάπνισμα, ο ήλιος, η μόλυνση και το στρες.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΟΝΟΥ: Η φάση της δερμοαπόξεσης δεν είναι ακριβώς επώδυνη, μπορεί όμως και να ενοχλήσει. Φανταστείτε ότι κάποιος σας πετάει άμμο στο πρόσωπο. Οι φυσαλίδες διοξειδίου του άνθρακα κάνουν ευχάριστο μασάζ. «Μετά τη θεραπεία το δέρμα δεν δείχνει ερεθισμένο αλλά λαμπερό και υγιές», μας λέει ο πλαστικός χειρουργός Κωνσταντίνος Φλώρος, οπότε μπορούμε να επιστρέψουμε στην εργασία μας.

3 RESTORE & BOOST

Στην εποχή της τεχνολογίας η απολέπιση μπορεί να γίνει με την επιλεκτική διείσδυση του λέιζερ. «Χάρη στο κλασματικό Fraxel μπορεί κανείς να επέμβει σε όλες τις στιβάδες του δέρματος και να φτάσει μέχρι τα αγγεία χωρίς να αφήσει σημάδια στην επιφάνεια», μας λέει η πλαστικός χειρουργός Έλενα Τζαμαντάκη. «Η κεφαλή του λέιζερ διοχετεύει επιλεκτικά την ενέργεια μέσα από μικρές, σχεδόν αόρατες τελίτσες. Εξαιτίας της θερμότητας προκαλείται υπεραιμία, δηλαδή αυξάνεται η ροή του αίματος στα αιμοφόρα αγγεία του συνδετικού ιστού. Το αίμα μεταφέρει οξυγόνο και άλλα θρεπτικά συστατικά στα δερματικά κύτταρα κι έτσι αυτά ακτινοβολούν από υγεία. Συγχρόνως, εξαιτίας της θερμότητας, οι ινοβλάστες διεγείρονται και αυξάνουν την παραγωγή κολλαγόνου».

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ: Στα σημεία που έχει διοχετευτεί η ακτινοβολία δημιουργείται ένα αόρατο τραύμα και ξεκινάει η διαδικασία της ανάπλασης. «Μία εβδομάδα μετά την εφαρμογή», εξηγεί η κ. Τζαμαντάκη, «πολλαπλασιάζεται η ικανότητα του δέρματος να αναγεννάται με το Restylane Skin Booster». Πρόκειται για ενέσεις μεσοθεραπείας με υαλουρονικό οξύ νέας μορφής το οποίο δίνει στο δέρμα βαθιά ενυδάτωση και συγχρόνως του χαρίζει όγκο. «Η αίσθηση ότι το δέρμα μας είναι ενυδατωμένο ξεκινάει 15 ημέρες μετά την εφαρμογή και διαρκεί ένα χρόνο». Τα καινούργια δερματικά κύτταρα, μέσα στο περιβάλλον της αφθονίας του νερού, χαρίζουν το εφέ της απόλυτης λάμψης.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΟΝΟΥ: Η αίσθηση του καύσου στο Fraxel μπορεί και να είναι ενοχλητική. Για να γίνει η εφαρμογή ανώδυνη, πριν από τη θεραπεία απλώνεται αναισθητική αλοιφή. Μετά τη θεραπεία το πρόσωπο είναι ελαφρώς ηρησμένο και κοκκινισμένο, όμως ύστερα από μερικές μέρες επανέρχεται. Για τις ενέσεις της μεσοθεραπείας προηγείται και πάλι τοπικό αναισθητικό. Το αποτέλεσμα του συνδυασμού Fraxel Restore και Skin Booster είναι καινούργιο δέρμα για πάντα. Μέχρι δηλαδή να προκαλέσουν νέες φθορές ο χρόνος και το περιβάλλον.

4 HAPPY TREATMENT

Η συσκευή ανανέωσης με μικροδονήσεις επιδρά σε όλα τα στρώματα του δέρματος αποκαθιστώντας τις φυσιολογικές λειτουργίες του. Όπως μας εξηγεί η δερματολόγος Μαρία Καρδάση, πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Αντιγήρανσης, «η τεχνική αυτή συνδυάζει πολλές λειτουργίες. Η κεφαλή που ακουμπάει στο δέρμα δονείται ελαφρά κι έτσι κάνει απολέπιση στην επιφάνεια απομακρύνοντας τους ρύπους και τα νε-

κρά κύτταρα. Η μηχανική ενέργεια από τις μικροδονήσεις ενεργοποιεί το λεμφικό σύστημα, το οποίο απομακρύνει τις τοξίνες από μέσα. Συγχρόνως, τινώνει τη μικροκυκλοφορία του αίματος, δηλαδή εξασφαλίζει άμεσα το εφέ της λάμψης. Τέλος, διεγείρει τους ινοβλάστες έτσι ώστε να παράγουν περισσότερο και καλύτερης ποιότητας κολλαγόνο».

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ: Η μηχανική ενέργεια που μεταφέρεται στις βαθύτερες στιβάδες του δέρματος μπορεί να επιδράσει στις νευρικές

απολήξεις. «Οι μυϊκές συσπάσεις που προκαλούνται από τις δονήσεις έχουν ως αποτέλεσμα την ενεργοποίηση των ενδοκρινικών υποδοχέων και την αύξηση των επιπέδων της σεροτονίνης. Το αποτέλεσμα είναι μια θεραπεία η οποία δημιουργεί αισθήματα ευχαρίστησης κατά την εφαρμογή».

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΟΝΟΥ: Ανήκει στη νέα γενιά happy treatments που φροντίζουν την ομορφιά και βελτιώνουν τη διάθεση. Τα αποτελέσματα συτηρούνται με δύο εφαρμογές το χρόνο. ■