



ΜΑΡΤΙΟΣ 2017  
€ 3,90

**YOUNG & RESTLESS**  
TOM HIDDLESTON  
ΜΑΞΙΜΟΣ ΜΟΥΜΟΥΡΗΣ  
ΝΕΦΕΛΗ ΚΟΥΡΗ  
& ΟΙ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΡΙΕΣ  
ΤΩΝ ΠΙΟ HOT ΞΕΝΩΝ ΣΕΙΡΩΝ

**ΤΕΛΕΙΟ ΚΟΡΜΙ  
ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ**  
(Γρήγορη λύση & αθρόοι)

**Η ΥΓΕΙΑ ΕΤΗ ΦΩΤΟΣ  
ΜΠΡΟΣΤΑ**  
με 3D εκτυπωτές,  
σπαρχαί & hi-tech θορυμικό

**ΕΠΙΣΤΗΜΗ**  
ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ  
ΦΡΕΝΑΡΟΥΜΕ ΜΟΝΟΙ  
ΜΑΣ ΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

**Η ΝΕΑ ΕΞΙΣΩΣΗ  
ΤΗΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ**  
ΕΝΕΣΙΜΑ, ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ,  
ΔΙΑΤΡΟΦΗ

# HAPPY TOGETHER

**ΑΝΑΤΡΟΠΗ**  
78% των  
ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ είναι  
αισιόδοξες!  
(Δείτε την έρευνα  
του ELLE)

**ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ**  
ΠΟΣΟ GLITTER ΣΗΚΩΝΕΙ  
Ο ΦΕΜΙΝΙΣΜΟΣ ΣΗΜΕΡΑ:



• ΕΚΡΗΚΤΙΚΟΙ  
ΧΡΩΜΑΤΙΚΟΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΙ  
• BLACK & WHITE  
ΣΕ SPORTY CHIC



## Η ΝΕΑ combo ΘΕΡΑΠΕΙΑ

**Ο**ι μη επεμβατικές διαδικασίες κερδίζουν έδαφος στο ιατρείο: είναι αναίμακτες, μη χειρουργικές και γίνονται χωρίς τομές.

### Αρτος νήματα

Τα νήματα Artoς από τα αρχικά AntiPTotic System (αντί πτώσης) ενδείκνυνται για το λεγόμενο μη χειρουργικό lifting. Χρησιμοποιούνται στην αντιμετώπιση της χαλάρωσης όλων των ανατομικών στοιχείων του προσώπου και του λαιμού και αποτελούν μια ενδιάμεση λύση μεταξύ του χειρουργικού και του απλού νήματος. Φέρουν σε όλο τους το μήκος μικρές ακίδες (microscopic barbs) ώστε να συγκρατούν με δύναμη τα σημεία που επιθυμούμε να ανορθώσουμε. Αρχικά γίνεται λεπτομερής ανάλυση του προσώπου, σχεδιασμός και τοπική αναισθησία. Ανάλογα με την περίπτωση θα τοποθετηθούν 4-10 νήματα ανά περιοχή χαλάρωσης και όλα από ένα μοναδικό σημείο εισόδου. Το εντυπωσιακό είναι ότι μπορούμε να τραβήξουμε όσο θέλουμε σε κάθε πλευρά, καθώς επίσης να διορθώσουμε μικροδιαφορές που υπάρχουν στις δύο πλευρές του προσώπου. Η εφαρμογή τους γίνεται στο ιατρείο με τοπική αναισθησία και διαρκεί από 30' έως και δύο ώρες. Σημνα περιοχή εφαρμογής θα υπάρξει οίδημα το οποίο μπορεί να κρατήσει ένα ή τρεις ημέρες. Τα αποτε-

Οι γιατροί αξιοποιούν τα οφέλη 3 μεθόδων για να πολεμήσουν τη χαλάρωση και να προσφέρουν σφριγηλότητα.

λέσματα είναι άμεσα και η διάρκειά τους μπορεί να φθάσει τα δύο χρόνια.

### Το νέο Thermage CPT

Αποτελεί μια σύγχρονη μη χειρουργική λύση σύσφιξης και αναδιαμόρφωσης του περιγράμματος του προσώπου με RF ραδιοσυχνότητες. Το νέο thermage CPT, βασισμένο στην τεχνολογία της μονοπολικής ραδιοσυχνότητας, προκαλεί αναδιοργάνωση του κυτταρικού περιβάλλοντος και διέγερση των κυττάρων για την παραγωγή νέου κολλαγόνου το οποίο είναι υπεύθυνο για την σύσφιξη της επιδερμίδας. Το Thermage, χάρη στην τεχνολογία πυκνωτικής σύζευξης ραδιοσυχνοτήτων που διαθέτει, θερμαίνει με ασφάλεια το χόριο και το πλέγμα του κολλαγόνου στον υποδόριο ιστό προκαλώντας άμεση σύσφιξη της επιδερμίδας αλλά και σημαντική βελτίωση της υφής και του τόνου της. Καθώς η παραγωγή κολλαγόνου συνεχίζεται για διάστημα 4-6 μηνών, η βελτίωση της χαλάρωσης, της αναδιαμόρφωσης του περιγράμματος αλλά και της υφής του δέρματος συνεχίζονται. Με το νέο thermage CPT χρειάζεται μόνο μία συνεδρία.

### Ενέσιμα με μικροκάνουλες

Το υαλουρονικό οξύ είναι μια ουσία που έχουμε στον οργανισμό αλλά η παραγωγή της μειώνεται σε μεγάλο βαθμό μετά τα 30. Η συνθετική μορφή της χρησιμοποιείται σε ενέσιμες θεραπείες για την εξομάλυνση των γραμμών και των ρυτίδων του προσώπου, για πιο τονισμένα ζυγωματικά κ.ά. Σήμερα, η εξέλιξη της μεθόδου είναι ότι αντί για βελόνες χρησιμοποιούμε μικροκάνουλες. Με αυτές η εφαρμογή του υαλουρονικού οξέος γίνεται ατραυματικά. Στο σημείο που εισέρχεται η μικροκάνουλα πραγματοποιείται τοπική αναισθησία και ο ασθενής δεν αισθάνεται απολύτως τίποτα. Η επιστροφή στις δραστηριότητες είναι άμεση, το αποτέλεσμα είναι φυσικό και διαρκεί για μεγάλο διάστημα.

**Αναστασία Τζούμα,**  
δερματολόγος-αφροδισιολόγος MD,  
μετεκπαιδευθείσα στις θεραπείες αντιγήρανσης προσώπου στην Νέα Υόρκη των ΗΠΑ, TzoumaClinic,  
www.tzouma.gr

ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΑΪΔΗΣ