

Οι συσκευές laser έχουν εφαρμογή εδώ και δεκαετίες σε πολλές διαφορετικές ιατρικές πράξεις και προσφέρουν λύσεις σε προβλήματα που κάποτε φάνταζε απίθανο να αντιμετωπιστούν. Σήμερα τα laser αποτελούν σημαντικό εργαλείο στο χώρο της αισθητικής ιατρικής, προσφέροντας εντυπωσιακά αποτελέσματα εύκολα, γρήγορα και απόλυτα σταθεμένα.

• ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

Η αποτρίχωση με laser αποτελεί τη μόνη μόνιμη μέθοδο αποτρίχωσης που καταργεί τις παραδοσιακές, επώνες και τα προβλήματα που αυτές δημιουργούσαν. Η ιατρική laser αποτρίχωση είναι κατάλληλη για γυναίκες και άντρες, εφαρμόζεται σε οποιαδήποτε περιοχή του σώματος και του προσώπου και αφαιρεί με ασφάλεια την ανεπιθύμητη τριχοφυΐα χωρίς να καταστρέφει τους πόρους και τη δομή της επιδερμίδας. Συγκεκριμένα το laser Alexandrite είναι το πιο ευρέως διαδεδομένο laser αποτρίχωσης. Επείγει με δέσμη φωτός στα 755nm,



Laser: Η Δύναμη του Φωτός

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΖΟΥΜΑ
MD, Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

Σήμερα τα laser αποτελούν
τα πιο αποτελεσματικά όπλα
της αισθητικής ιατρικής
στην υπηρεσία της ομορφιάς.

που προκαλεί απορρόφηση της ενέργειας από τη μελανίνη της τρίχας καταστρέφοντας τον τριχοί θύλακα. Αυτό έτσι ως αποτέλεσμα την καταστροφή της ρίζας και την αναστολή του σχηματισμού νέας τρίχας, αφήνοντας ανεπιθύηστη τη μελανίνη. Οι περιοχές με τα καλύτερα αποτελέσματα είναι το μπιχλι, οι μασχάλες και τα πόδια, ενώ στο πρόσωπο μπορεί να αναπληθεί λίγο περισσότερο επιμονή. Το αποτέλεσμα της οριστικής laser αποτρίχωσης έρχεται γρηγορότερα στις γυναίκες, σε σχέση με τους άντρες, λόγω της μικρότερης ποσότητας ανδρικών στον οργανισμό τους. Συνολικά απαιτούνται 5-6 συνεδρίες για τις περιοχές του σώματος και 8-10 για το πρόσωπο, ενώ ο αριθμός των συνεδριών εξαρτάται από το χρώμα της επιδερμίδας αλλά και το χρώμα και το πάχος της τρίχας.

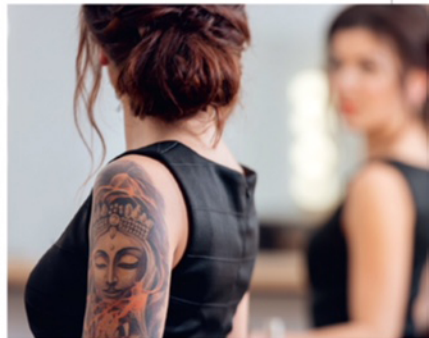
Οι συνεδρίες επακολουθούν κάθε 35-45 ημέρες, έτσι ώστε οι τρίχες να βρίσκονται στην αναγεννητική φάση και η αποτρίχωση να είναι αποτελεσματική και μόνιμη. Η laser αποτρίχωση οδηγεί από την πρώτη ιδέα συνεδρία σε μείωση της τριχοφυΐας μέχρι και 50% σε κάποιες περιοχές, ενώ οι τρίχες γίνονται πιο απαλές, ασεκταράζονται και μαλακεί. Είναι απόλυτα ασφαλής μεθόδος, καθώς το κεραικό laser είναι ορατό φως και όχι ακτινοβολία, άρα δεν έχει καμία επίδραση σε δομές του

δέρματος που δεν είναι μελανίνη, όπως οι λευμοφάνες και ο μαζικός αδένος (μαστός). Επίσης, τα σύγχρονα κεραικό laser Alexandrite διαθέτουν επιλεκτικούς μηχανισμούς ψύξης, που προστατεύουν το δέρμα ακόμα και σε πολύ υψηλές ενέργειες.

• ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΑΤΟΥΑΖ

Το Discovery Pico laser είναι το πιο αποτελεσματικό laser παγκοσμίως στην αφαίρεση τατουάζ. Εξολίθριζε όλα τα χρώματα σε ελάχιστες συνεδρίες, ανάμεσα και με απόλυτη ασφάλεια, χωρίς να προκαλεί καμία αίσθηση ή ούλη στο δέρμα. Η τεχνολογία Pico πλεονεξεί σε ασφάλεια, αποτελεσματικότητα και αριθμό συνεδριών έναντι της τεχνολογίας Q-switch, που μέχρι πρόσφατα χρησιμοποιούνταν για την αφαίρεση τατουάζ. Ένα από τα κύρια χαρακτηριστικά του, που το κάνουν να ξεχωρίζει από άλλες συσκευές, είναι η διάρκεια παλμού του laser, δηλαδή ο χρόνος που η ακτίνα έρχεται σε επαφή με το δέρμα, ο οποίος στο νέο εφευρισμένο Discovery Pico laser μετράται σε picoseconds. Το pico είναι υποδιάρθρωση του nano, πράγμα που σημαίνει ότι τα picoseconds είναι 1.000 φορές μικρότερα κλάσματα του δευτερολέπτου από τα nanoseconds, βάσει των οποίων λειτουργούσαν παραδοσιακά μέχρι ση-

μερα τα περισσότερα laser. Πλέον τώρα, και για πρώτη φορά στην ιστορία, ο χρόνος των κτυπημάτων γίνεται σε picoseconds. Αυτό σημαίνει ότι το καινούριο laser της Quanta System μπορεί να εφαρμόσει υψηλότερη ένταση, εφορμολίζοντας μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα και ταυτόχρονα μεγαλύτερη ασφάλεια, κέρη στην μικρότερη χρόνο επαφής του δέρματος με την ακτίνα του laser. Σε σύγκριση με τα παραδοσιακά laser Q-switch, που διασπών τα χρωματισμένα συστατικά σε κόκκους, το Discovery Pico με τη χρήση καινούριων παλμών ενέργειας, σε picoseconds θρυμματίζει τα συστατικά σε μια πολύ λεπτή ακτίνα, η οποία είναι εκατολάτρη να απορροφηθεί από το λεμφικό σύστημα. Μόνη σήμερα τα laser αφαίρεσης τατουάζ δεν μπορούν να αφήσουν με την ίδια επιτυχία όλα τα χρώματα, και ενώ εφάρμολίζαν το μαύρο, σε όλες τις υπόλοιπες αποχρώσεις η δράση τους δεν ήταν τόσο αποτελεσματική. Το Discovery Pico επεκτείνει το φάσμα των χρωμάτων που μπορούν να εφάρμολθούν και θεωρείται το πιο αποτελεσματικό laser, καθώς μπορεί να επεξεργαστεί και να αφαιρέσει ακόμα και τα εδύσκολα μπλε και πράσινα χρώματα, κέρη στην πολύ υψηλή παλμική ενέργεια που χρησιμοποιεί. Ειδικότερα συνδυάζει 3 laser τεχνολογίας Pico, με καθένα από αυτά να προσφέρει καλύτερη απορρόφηση σε κάποιο χρώμα.



- Το Nd-YAG Pico Laser είναι την καλύτερη απορρόφηση στα μαύρα και σκούρα μπλε χρώματα.
- Το Ruby Laser ενδείκνυται για τα πράσινα, γαλάζια και μπλε χρώματα, που ήταν και τα πιο δύσκολα για να αφαιρεθούν μέχρι σήμερα.
- Το NdYAG KTP είναι αποτελεσματικό στα κόκκινα, πορτοκαλί και βιολετί χρώματα.



Έτσι ανάλογα με το χρώμα, το βάθος και το είδος του μελανίου, επιλέγεται το κατάλληλο laser, το οποίο σε συνδυασμό με το Discovery Pico κάνουν τα πιο εντυπωσιακά αποτελέσματα ακόμα και στα πιο δύσκολα και πολυχρώμα τατουάζ. Ο αριθμός των συνεδριών που απαιτούνται εξαρτάται από την ένταση και τα χρώματα του τατουάζ, αλλά και την κατάσταση του δέρματος. Με το Discovery Pico laser χρωματίζονται περίπου οι μισές συνεδρίες, σε σχέση με άλλα laser, ενώ η διαφορά γίνεται αναληφτή από την πρώτη κάλυψη συνεδρία. Το Pico laser διακρίνεται για τη μεγάλη του ασφάλεια, καθώς οι παλμοί ενέργειας που χρησιμοποιεί παράγουν ένα καθαρό φωτοακουστικό αποτέλεσμα, το οποίο σταθερίζει με απόλυτη ακρίβεια τα κεραικόσ, και αφήνει ανεπηρώστους τους περιβάλλοντες ιστούς. Είναι ένα πολύ εφευρισμένο κεραικό laser, που γίνεται να εφαρμόζεται υπό ιατρική καθοδήγηση.

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ
ΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΤΖΟΥΜΑ,**
MD, Δερματολόγο-αφροδισιολόγο,
με εξειδίκευση
στη δερματολογία
στη Νέα Υόρκη
στον NYHA,
Tanasma Clinic
(www.tanasma.gr)